|  |
| --- |
| **FORMATION CONTINUE DES CONSEILLERS ET DES MANAGERS DE CAREER CENTER**  **FICHE ACTIVITES AGREABLES** |
| **Nom de l’atelier : 30 – STRATEGIES POUR DES ATELIERS EFFICACES ET STIMULANTS** |

*Donnez cette activité aux étudiants. Elle aide à chaque 'étudiant d'identifier ses compétences.*

1ème étape: Notez 3 activités que vous avez vraiment aimé faire dans votre vie. Ils peuvent provenir de votre enfance, de votre adolescence ou de votre âge adulte. Ils peuvent provenir de loisir, d'école, de travail rémunéré, de bénévolat ou de parentalité. Écrivez un bref résumé pour chaque activité agréable dans les espaces ci-dessous. **Décrivez ce que vous avez fait, les principales actions impliquées et les parties les plus agréables.** Donnez à chaque activité un titre court.

2ème étape: Partagez vos activités préférées avec un partenaire. (Partenaire:

Ecoutez et écrivez les compétences que vous entendez dans chaque histoire. Après chaque histoire, donnez à votre partenaire des commentaires sur les compétences que vous avez entendues.)

3ème étape. Changez de rôle et répétez.

Activité favorite #1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Activité favorite #2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\

Activité favorite #3 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_